アフターサービス

1.保証書

- 別紙に添付しています。
- 保証書は「お買い上げ日と販売店名」の記入をお確かめのうえ、販売店からお受け取りください。
- 保証書をよくお読みになり大切に保管してください。

2.保証期間

お買い上げ日から1年間です。 なお、保証期間中でも有料修理になることが ありますので、保証書をよくお読みください。

3.修理を依頼されるとき

取扱説明書の内容をお確かめいただき、なお異常があるときには電源プラグを抜いてからお買い上げの販売店または「お客様サービス係」に修理をご相談ください。

● 保証期間中の修理

保証書の規定により無料修理します。 商品に保証書を添えてお買い上げの販売店ま たは「お客様サービス係」までお申し出ください。

● 保証期間がすぎている修理

修理により使用できる製品は、お客様のご要望により有料修理させていただきます。 お買い上げの販売店または「お客様サービス係」にご相談ください。

4.補修用性能部品の最低保有期間

- ●この電子レンジの補修用性能部品の保有期間は製造打切り後8年です。
- ●性能部品とはその商品の機能を維持するために必要な部品です。

5.アフターサービスについてご不明の場合

お買い上げの販売店または「お客様サービス係」にお問い合わせください。

〈修理料金のしくみ〉

修理料金は、技術料・部品代などで構成されています。

技術料	故障した商品の修理および部品交換 などの作業にかかる料金です。	
部品代	修理に使用した部品代金です。	

〈修理部品について〉

修理部品は、部品共有化のため、一部予告なしに 仕様や外観色を変更することがあります。

お客様サービス係

(フリーダイヤル) 0120-337-455 FAX (0256) 93-1077 お電話承り時間:平日(月曜~金曜)午前9時~午後5時 〒959-0292 新潟県燕市吉田西太田2084-2

お客様ご自身の修理は大変危険です。分解したり手を加えたりしないでください。

仕 様

型名	DR-D219	
定格電圧	100V	
定格周波数	50Hz または 60Hz専用	
定格消費電力(約)	1100W	
定格高周波出力	強:700W~煮込み:120W相当	
発振周波数	2450MHz	
外形寸法(約)	幅455×奥行330×高さ265mm	
製品質量(約)	10.5kg	
加熱室有効寸法(約)	幅305×奥行280×高さ175mm	

丸皿(ターンテーフル)(約)	直径245mm
タイマー(約)	15分
区 分 名	A(単機能レンジ)
電子レンジ機能の 年間消費電力量	60.0kWh/年
年間待機時消費電力量	O.OkWh/年
エネルギー消費効率 (年間消費電力量)	60.0kWh/年

- ※区分名は省エネ法に基づき、機能、加熱方式、および庫内容積の違いで分けています。
- ●年間消費電力量(kWh/年)は省エネ法・特定機器「電子レンジ」新測定法による数値です。
- ●実際にお使いになるときの年間消費電力量は周囲環境、使用回数、使用時間、食品の量によって変化します。 この製品は、日本国内用に設計・販売しています。 電源電圧や周波数の異なる国では使用できません。 海外での修理や部品販売などのアフターサービスも対象外となります。

特定の化学物質の含有について



PBB PBDF

- ●この製品はJ-Moss (JIS C 0950電気・電子機器の特定の化学物質の含有表示方法)に基づく含有マークを表示しております。
- ●特定の化学物質(鉛、水銀、カドミウム、六価クロム、PBB、PBDE)の含有についての情報を公開しています。詳細は、Webサイトをご覧ください。

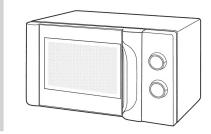
http://www.twinbird.jp/jmoss/

感動をデザインします **TWINBIRD**

家庭用

電子レンジ

DR-D219 取扱説明書



- このたびは、お買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
- ■この取扱説明書をよくお読みのうえ、 正しくご使用ください。 特に「安全上のご注意」は、ご使用前 に必ずお読みいただき、安全にご使用
- この取扱説明書は必ず保管し、必要なときにお読みください。
- この製品は一般家庭用です。 業務用などにご使用にならないでく ださい。

●もくじ
安全上のご注意・・・・・・1~4
ご使用の前に・・・・・・5
各部の名称とはたらき・・・・6・7
使える食器・使えない食器・・8
使いかた・・・・・・・9~12
メニュー例・・・・・・11・12
お手入れ・・・・・・13
周波数・転居について・・・・・13
こんなときは・・・・・・14
アフターサービス 仕 様

RX1205B

ください。

安全上のご注意 必ずお守りください。

製品および取扱説明書には、お使いになるかたや他の人への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正 しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。次の内容(表示・図記号)をよく理解してか ら本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

● 表示の説明



「死亡または重傷を負うことが 想定される」内容です。

● 図記号の説明

○ ② ③ は、してはいけない「禁止」の内容です。

♠ は、必ず実行していただく「強制」の内容です。





絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。

分解禁止



発火・感雷・けがの原因になります。 本体やドアなどの分解・修理・改造を行うのは 危険です。

修理は、お買い上げの販売店または、「お客様 サービス係上にご相談ください。

禁止

排気口や穴などにピンや針金などの金属物や異物・指を入れないで ください。



やけど・感電・けがをする恐れがあります。 異物が入った場合は、販売店または当社「お客 様サービス係」へご相談ください。



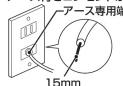
アース線を確実に取付けてください。

故障や漏電のときに、感電の原因になります。 アース線を 取付けは販売店または最寄りの電気工事店にご相談ください。

アース線の取付け方法

アース付きコンセントがある場合





アース線先端 の皮をむき、 アース端子に 確実に固定し ます。

販売店または電気工事店にアース 工事(D種設置工事)を依頼してく ださい。

●ガス管や水道管、電話や避雷針のアース線には絶対に接続しないでください。 水気や湿気の多い所に設置する場合は、お買い上げの販売店または電気工事店に 依頼して、必ずアース工事(D種接地工事)をしてください。

湿気の多い場所

飲食店の厨房、土間・コンクリート床、酒・しょう油などの醸造・貯蔵所。

水気のある場所<漏電遮断機も設置する>

八百屋・魚屋など水を扱う所、水滴の飛び散る所、地下室など結露が起きやすい所。

♠ 警告



定格15A以上·交流100Vのコンセントを単独で使ってください。

強制

他の器具と併用したり、延長コードやソケット、テーブルタップなどは使用しないで ください。

分岐コンセント部が異常発熱して、発火することがあります。



定格周波数以外では使わ ないでください。

感電・ショート・発火の原因にな ります。転居する際はご注意く ださい。



お手入れの際は必ず電源 プラグをコンセントから プラグを抜く 抜いてください。また、

ぬれた手で抜き差ししな ぬれ手禁止いでください。



感電や事故の原 因になります。



電源コードや電源プラグ が傷んでたり、コンセント 禁^止 の差込みがゆるいときは 使用しないでください。

> 感電・ショート・発火の原因にな ります。



子供だけで使わせたり、 幼児の手の届くところで 使わないでください。



やけど・感電・け がをする恐れが あります。



電源プラグに異物やごみ を付着させないでください。

火災・感電の原因になります。 特に転居する際はご注意ください。



調理中に電源プラグを抜 き差ししないでください。

感電や発火の原因になります。 タイマーつまみを「切」にもど してから、電源プラグを抜いて ください。



電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げた り、引っ張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。また重 禁 い物を載せたり、挟み込んだりすると、電源コードが破損し、火災・ 感電の原因になります。



熱に弱いものを近づけないでください。

たたみ・じゅうたん・テーブルクロスなどの敷物の上においたり、カーテンなどの燃え やすいものや、スプレー缶を近づけないでください。引火や破裂したり、敷物などは 変形・変色・反りの原因になります。

企注意



水のかかる所や火気の近 くで使わないでください。

感電や漏電の原因になります。



電源プラグを抜くときは、 電源コードを持たずに必 ず先端の電源プラグを持っ て引き抜いてください。

感雷やショートして発火するこ とがあります。



電源プラグは根元まで確 実に差し込んでください。 感電や発熱により火災の原因に

長期間使用しないときは、 必ず電源プラグをコンセ プラグを抜く ントからぬいてください。

なります。

感電・漏電火災の原因になります。



不安定な場所では使用し ないでください。

落ちたり倒れたりしてけがの原因に なります。特に置き台から本体がは みださないように設置してください。



本体の上に物を置かない でください。

禁止

加熱したり、変形することがあります。



ドアやとってに無理な力 を加えないでください。

禁止 本体が倒れて、けがをしたり、 電波漏れの原因になります。



庫内やドアに物をぶつけ たり、ドアに物を挟んだ まま使わないでください。

電波漏れによる障害が起こるこ とがあります。



家庭用の発電機では使用 しないでください。

正常に動作しない場合があります。



ドアが損傷した場合は、使 用しないでください。

修理は販売店に依頼してください。



製品が転倒・落下した場 合は、外部に損傷がなく ても使用しないでください。

感電や電波漏れすることがあり ます。ご使用前に必ず点検を依 頼してください。



丸皿やドアに衝撃を加えな いでください。急冷したり、 水をかけたりしないでくだ さい。損傷した場合は、 使用しないでください。

割れる恐れがあります。



壁・家具などから10cm 以上離してください (上面、側面、背面)。 ラックや棚の中に置いて 使わないでください。



過熱して発火 や故障するこ とがあります。 上面、側面、背面 1 OcmUL F



調理以外に使わないでく ださい。

過熱・異常動作して、発火するこ とがあります。

庫内を収納庫として使わないで ください。空の容器や庫内が空(食 品なし)の状態で使用しないでく ださい。衣類の乾燥などに使用 しないでください。



調理中や調理後しばらくは、 庫内・ドアやその周辺に 接触禁止 触れないでください。

食品や付属品の出し入れは、 乾いたミトンなどを使用して ください。

注意



庫内やドアに油・食品カス・煮 汁などを付けたまま放置したり、 加熱したりしないでください。

さび、発火・発煙などの原因になります。 付着した場合は、本体が冷めて から必ず拭き取ってください。



食品は加熱しすぎないでください。

発火・発煙・突沸の恐れがあります。

- 根菜類(さつまいもなど)は、 必要以上に加熱すると焦げたり・ 発煙・発火の恐れがあります。
- 少量の物、油が付いた物は発煙・ 発火の恐れがありますので、 様子を見ながら加熱します。
- 飲み物(牛乳・お酒・コーヒー・水 など)や生クリーム・油脂分の多 い液体などは食品を取り出すと きに突然沸騰して飛び散り(突沸)、 やけどをすることがあります。
- 飲み物は加熱前にスプーンな どでかきまぜます。
- 加熱しすぎた時は、そのまま 20秒ほど庫内で冷ましてから 取り出してください。



びん・密閉容器の栓やふた をはずしてください。

容器が破裂して、やけどやけが をすることがあります。



鮮度保持材を入れたまま 加熱しないでください。

発火する恐れがあります。



乳幼児のミルクの温めは、仕 上がり温度を確認してください。

やけどをする恐れがあります。中身 をかき混ぜて温度を均一にしてから、 仕上がり温度を確認してください。



調理中は庫内を時々確認 してください。

プラスチック容器などの燃えやす い物を使う場合は、加熱中に発火 していないかを確認してください。



金属類やアルミホイルな どを使用して加熱しない でください。

内側がアルミホイルのレトルト食品 や容器・金串・金網・アルミケース・ アルミキャップ・アルミテープを使 用して加熱しないでください。 火花が出て製品を傷めたりします。 ただし肉や魚の解凍で、部分的 に使うことがあります。



庫内の食品から発煙・発 火したときは、ドアを開 けないでください。

ドアを開けると酸素が入り、勢 いよく燃えます。

次の処置をしてください。 1.ドアを閉めたままタイマーつまみ を「切」にする。

- 2.電源プラグを抜く。
- 3.本体から燃えやすい物を遠ざけ、 鎮火するのを待つ。
- 鎮火しない場合は、水か消火器で消火する。
- そのまま使用せず、必ず販売店に 点検を依頼してください。



殻・膜などのある食品は 切れ目や割れ目を入れて から加熱してください。

イカや栗、銀杏などは破裂してや けどやけがをすることがあります。



ラップをはずすときは注 意してください。

ラップをはずすときに、蒸気が 一気に出てやけどやけがをする ことがあります。



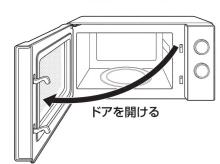
卵は割りほぐしてから加熱 してください。ゆで卵のあ たためもしないでください。

破裂してやけどやけがをするこ とがあります。

3

ご使用の前に

1. ドアを開けて、庫内の付属梱包品を取り出します。



- ① ドア固定用のテープをはがします。
- ② ドアを開け、丸皿(ガラス)を取り出します。
- ③ 回転ローラー固定用のテープをはがします。

2. 回転ローラーに丸皿(ガラス)をのせます。

① 回転ローラーが回転軸穴から はずれていないか確認します。 ② 回転ローラーに丸皿(ガラス)をのせます。 丸皿の内側の線の中にローラーがおさま るようにセットしてください。



3. ドアを閉めて、電源プラグをコンセントに差し込みます。

(詳しくは、「アース線の取付け方法」(1ページ)をご覧ください。)

お願い

テレビ・ラジオから3m以上離してお使いください。画像の乱れ、雑音の原因に なります。

各部の名称とはたらき

あたため「強」…700W~「中」…500W

ごはん、おかずのあたために。(加熱時間早見表10~11ページ) 食品の包装にワット数、時間の記載がある場合に出力を調節します。

あたため 「弱」…300W相当

固く凍ったアイスクリームを柔らかくしたり、バターやチョコレートを溶かすときに。 必ず様子を見ながら加熱してください。

解 凍…200W相当

冷凍の刺身や肉の解凍に。材料はできるだけ小分け(100g~400g)にして、厚さも 3cm以下にそろえて冷凍してください。

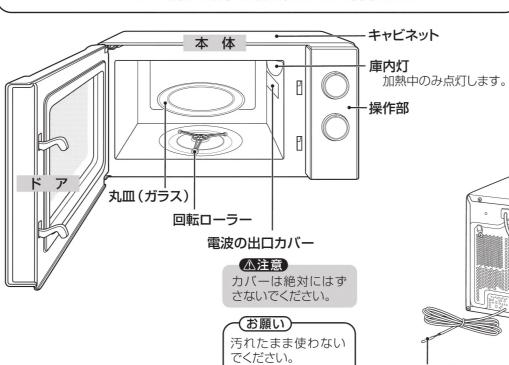
煮込み…120W相当

カレーやシチューなどの煮込みに。低出力でじっくりと加熱します。

温度過昇防止機能…30分以上(15分×2回)連続して使用した場合など庫内の温度が 高温になると、温度過昇防止機能がはたらき、電源が切れます。 ドアを開けて庫内の温度を冷ましてから使用します。

焦げや火花が出る原

因になります。



付属品

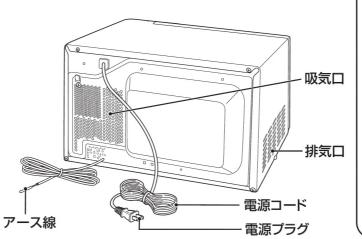
丸皿(ガラス)

回転ローラーにのせて使います。

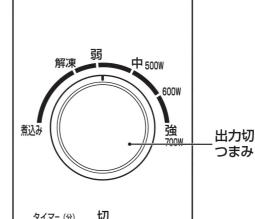


回転ローラー

は、お買い上げの販売店ま たは「お客様サービス係」 にお問い合わせください。



操作部





くあたため(強)の目安> ごはん(1杯) :約1分 冷凍ごはん (150g):約2分30秒

牛乳 (200ml) :約1分30秒 加熱目安 酒かん(1本) :約1分 表示

⚠注意

アルミホイル

火花が出て使えませんが、肉や魚の解凍で、部分的に使うことがあり



●破損したり、紛失したとき

タイマー(分)

〈解凍の目安> 100g :約1分30秒

200g :約3分30秒

400g :約6分30秒

出力切り換え

耐熱性のない容器 (耐熱温度140℃未満) 加熱時間

陶磁器

耐熱性のある容器

耐熱性のない容器

耐熱性のある容器

(耐熱温度140℃以上

⚠注意

り焦げたりして使えません。

急熱・急冷すると割れることがあります。

使える食器・使えない食器〇頃えます メ 使えません

急熱・急冷すると割れることがあります。

カットガラス・強化ガラスも使えません。

使えない理由、または、使いかたにおいて使用できないことを記載しています。

↑注意

● 絵柄やひび、金銀模様のある器はいたんだり、火花が飛び散ることが あるので使えません。

耐熱温度140℃以上の容器で「電子レンジ使用可能」表示のあるものが使えます

●油分·糖分の多い食品は高温になるため耐熱温度を確認してください。

■スチロール・ポリエチレン・メラミン・フェノール、ユリアなども溶けた

●ふたは、熱に弱いものがあるため耐熱温度を確認してください。

時間をかけすぎると変形したり溶けたりすることがあります。



塗りがはげたり、ひび割れたりして使えません。

善アルミ・ホーローなどの 金属容器・ステンレス

火花が出て、本体をいためるため使えません。 ●金串·金網、金·銀箔のフィルムやテープ、針金の入ったものも使え

木·竹·紙

焦げたり、燃えたりして使えません。

ラップ (耐熱温度140℃以上

油分の多い料理は高温になり、溶けるため使えません。

ます。魚の尾などにまいたりして、電波量を加減することができます

① アース線を取付けます。

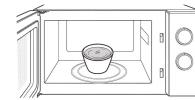
② 電源プラグをコンセントに差し込みます。

アース線を接続する

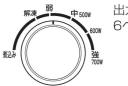
使いかた

食品を庫内丸皿の上に 2. 出力切り換えつまみを 置きます。

丸皿は左右どちらかに回転し ますが、異常ではありません。



合わせます。



出力切り替えの目安は、 6ページをご覧ください。

3. タイマーつまみを回して **4**. できあがり 時間を合わせます。

例) 1分30秒は目盛の "1"と"2" の中間に合わせます。

- (お願い)-

タイマーつまみを1 分以下の短い時間 に設定するときは、 −度3分以上まで回 🕨 してから戻してくだ

終了後「チーン」と鳴って庫内灯が消えたら できあがりです。

(お願い)

タイマーが切れる前にやめたい場合は、 必ずタイマーつまみを 「切 」 に戻してか らドアをあけてください。

上手な使いかた

〈あたため〉

- ●容器や皿に入れて加熱します。
- ●量が多いときは分けて加熱した方がより上手に仕上がります。
- ●ラップをするときは食品部をゆったりおおうようにかぶせてください。余裕がないと破 裂の恐れがあります。
- ●ごはんやカレー等は、平たく均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手にあたたまります。
- ●飲み物のあたためのときはふたやラップはしないで、入れる量は容器の8分目程度にしてください。

(お願い)

加熱後、容器が熱くなっているので、ふきんなどで気をつけて取り出します。

〈解 凍〉

- ●平たく(厚さ3cm以下)均一に1人前ずつ包んで冷凍しておくと上手に解凍できます。
- ●量が多いときは分けて冷凍した方がより上手に解凍できます。

- ●解凍が足りない場合は、出来具合いを見ながら、再度解凍してください。
- ●発泡トレーは溶けたりするため、つかわないでください。

「設定時間の目安」●出力を「強」に設定します。

〈あたため (室温もの・冷蔵もの)〉●食品は、丸皿の中央に置きます。 ● の食品は、ラップをします。

	食	品	名		分	量	加熱時間	コッとポイント	
	ご	は		h	1杯(1	50g)	約1分	かためのときは、霧吹きなどで水をかける。	
	/\	ンバ	<u> </u>	グ	1個(80g) 約1分 —		_		
	焼	き	ک	り	6本(1	50g)	約1分	照りを出すため、先にタレをぬる。	
					1人前(-	約1分	キッチンペーパーや天ぷら敷紙に重ならないように並べる。	
	天心	315·	フラ	ライ	▲注意 いかは、はじけることがありますので、加熱時間は控えめにしてください。				
室		きパゲ		ばー	1人前(2	200g)	約1分30秒	加熱後、かき混ぜる。また、ぱさ付いている ときは、サラダ油かバターを少し混ぜる。	
主温 もの	お	弁	<u> </u>	当	1人前(4	400g)	約1分30秒	しょう油などの入った容器・丸ごとのゆで卵・ アルミケースなどは、取り出してから加熱する。 (破裂や発煙のおそれあり) 中身によって出来上がり具合が異なるため、 様子を見ながら加熱する。	
$ \cdot $	お	に	ぎ	り	1個(8	30g)	約30秒	_	
冷	ま	んじ	i b	う	1個(6	35g)	約20秒	あんが熱くなるので控えめに加熱する。	
蔵も					1個(1		約40秒	底の紙を取ってサッと水にくぐらせ、1個 ずつゆったりとラップに包む。	
$ \otimes \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow $		なり4分以上(室温・冷蔵もののときは、3分以上) れがあるので、加熱時間は控えめにしてください。							
	み	そ	-	汁	1杯(1	50g)	約1分	_	
	煮	ŧ)	の	1人前(2	200g)	約1分30秒	_	
	カレー・シチュー				1人前(2	人前(200g) 約1分30秒 加熱後、かき混ぜる。		加熱後、かき混ぜる。	
	どんぶりもの			1人前(3	人前(350g) 約2分		_		
	牛乳 (冷蔵)			1杯(20)OmL)	約1分30秒	加熱前、加熱後もかき混ぜる。		
	おぇ	酉(;	常温	(1本(18	30mL)	約1分	加熱前、加熱後もかき混ぜる。	
	茶わん	ん蒸しの	りあた	ため	1.	個	30~60秒	様子を見ながら加熱する。	
	ロールバ		パンのあたため		2個(8	30g)	約20秒	時間がたつと固くなるので、食べる直前に加熱します。	

ラップをするもの: 煮もの、蒸しもの、汁もの、調理済冷凍食品全般などしっとり仕上げたい場合。 (お願い)ラップは少しゆとりをもたせてかぶせてください。

ラップをしないもの: ごはんもの、揚げもの、焼きもの、炒めもの、調理済冷凍食品全般などの水分を 飛ばしぎみにしたい場合。

(あたため(冷凍もの)) ●食品は、丸皿の中央に置きます。 ● の食品は、ラップをします。

レトルト食品等で500Wが推奨されている場合は、出力を「中」に設定して様子を見ながら温めてください。 根菜の加熱時間は目安です。分量や状態により加熱時間は異なります。

	A D A // B Intention - 1/2 / 5.							
1	食品名		分 量 加熱時間 コッとオ		コッとポイント			
	フ ラ イ		4個(100g)	約1分30秒	皿に並べる。			
	ごはん	h	1杯(150g)	約2分30秒				
	ハンバーグ		1個(80g)	約1分30秒	加熱後、ラップをしたまま2~3分蒸らす。			
	焼きおにぎ	り	1個(80g)	約1分 —				
冷			1個(110g)	約1分~ 1分30秒	底の紙を取ってサッと水にくぐらせ、1個ずつ ゆったりとラップに包む。			
/ 凍も	肉まん・あんまん		あんまんは、あ		くなり4分以上(室温·冷蔵もののときは、3分以上) それがあるので、加熱時間は控えめにしてください。			
の	今川焼き	き	1個(90g) 約1分30和		_			
0)	ミックスベジタブ	ガル	100g	約1分30秒	小さく切ったにんじんなどの少量加熱は、火花が出ることがあります。100gより少ない場合は、大きめの容器に野菜が入るぐらいの水を入れ、ふたをして加熱してください。にんじん50g(水50mL)で約2分加熱。			
	里 い :	ŧ	300g	約10分	_			
	しゅうまし	い	1袋(230g)	約3分	両面に水を振りかける。			
	ピラ	フ	1人前(250g)	約4分30秒	あらかじめ、ほぐしておく。			

〈ゆで野菜〉

必要以上に加熱すると焦げたり・発煙・発火の恐れがあります。様子を見ながら加熱してください。

食	品	名		分	量	加熱時間	コッとポイント
_		_	_	15	0g	約3分	丸ごとのとき、丸皿の中央を避けて置く。
に	Ь	じ	6	20	0g	約6分	用途に合わせて切り、あらかじめひたひたの水を 加えておく。
だ	い	2	h	20	gO	約4分	大きさをそろえる。
++	ベツ	・白	菜	20	gO	約2分30秒	太い芯はあらかじめ、そいでおく。
ほ	うれ	h :	草	20	gO	約2分	葉と茎を交互に重ねてラップに包む。
, , ,				20	Og	約2分30秒	小房に分け、あらかじめ食塩水につけてアク抜き をする。
グアフ	リ スパラ	ー ラガ	ンス	20	0g	約2分30秒	根元のかたい皮を取り、あらかじめ軽く塩でもん でおく。
	じさにだキほカブグ	じさ ん だ い ギャう れ ま カブ グ	じゃがい さつまい に ん じ だ い こ キャベツ・白 ほうれん カリフラワ ブロッコリ グ リ ー	じゃがいも さつまいも にんじん だいこん キャベツ・白菜 ほうれん草 カリフラワー ブロッコリー	じゃがいも さつまいも にんじん 20 だいこん 20 キャベツ・白菜 20 ほうれん草 20 カリフラワー ブロッコリー グリーン 20	じゃがいも 150g にんじん 200g だいこん 200g だいこん 200g キャベツ・白菜 200g ほうれん草 200g カリフラワー ブロッコリー 200g グリーン 200g	じゃがいも 150g 約3分 にんじん 200g 約6分 だいこん 200g 約4分 キャベツ・白菜 200g 約2分30秒 ほうれん草 200g 約2分 カリフラワー 200g 約2分30秒 グリーン 200g 約2分30秒

●出力「煮込み」を使った煮込み料理例

カレーライス

材料(4人分)

• 牛薄切り肉300g	
• じゃがいも2個(約300g)	-
• たまねぎ1個(約200g)	
• にんじん半分(約100g)	
• カレールウ100g	
•水·····500ml	

作りかた

- ① 牛肉は3~4cm幅に切る。じゃがいも、たまねぎ、にんじんは、 一口大に乱切りにする。カレールウは刻んでおく。
- ② 深めの耐熱容器に牛肉、たまねぎ、にんじん、水を入れ、落しふた をして更にふたをする。
- 材料は水に完全につかるように平らに入れる。
- ③ [強]で約10分加熱する。
- ④ じゃがいもを加えて、落しふたをしてから[中]で約15分加熱 する。様子を見ながら5~10分追加で加熱する。
- ⑤ アクを取り、カレールウを加えてよく混ぜてとかす。
- ⑥ ふたをして[煮込み]で15分加熱、全体をかきまぜてから15分 追加で加熱する。

肉じゃが

材料(4人分)

じゃがいも・・・・・3個(約450g) • たまねぎ………1個(200g) |水……2カップ(400ml) A しょうゆ ……大さじ5 酒 ……大さじ1+1/2 | みりん ……大さじ1+1/2

作りかた

- 牛薄切り肉…………200g ① 牛肉は3~4cm幅に切る。じゃがいもは4つ切り、たまねぎは 6つ切りにする。
 - ② 深めの耐熱容器に①と風を入れ、落としぶたをしてさらにふた
 - 材料は水に完全につかるように平らに入れる。

12

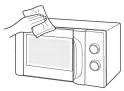
- ③ [強]で約10分、[中]で約15分加熱して、全体を軽くまぜ、さらに 「煮込み」で15分加熱、全体をかきまぜてから15分追加で加熱する。
- じゃがいもは加熱しすぎると崩れてしまう場合があります。 [中]での加熱が終わった段階で竹串を刺して軽く手応えが 残るくらいが加熱の目安です。

•••使用後はその都度きれいにしてください。

お願い

- 電源プラグを抜き、製品が冷めてからお手入れをしてください。
- ご使用になった後は、早目にお手入れをしてください。
- 台所用中性洗剤以外、弱アルカリ性・弱酸性の洗剤やスプレー式洗剤は使用しないでく ださい。
- 金属タワシ・みがき粉・シンナー・ベンジン・アルコール・オーブンクリーナー・クレンザー、 その他住宅・家具用合成洗剤は使用しないでください。傷、変形、変色の原因になります。
- 市販の電子レンジ清掃剤 (中性) をお使いになるときは、必ず説明書で指定された加 熱時間をお守りください。加熱し過ぎると発煙や故障のおそれがあります。

ドア・本体外側



製品の丸洗い・水洗い は絶対にしないでくだ さい。

よく絞ったふきんでふいてください。 汚れが取れにくい場合は、薄めた台所用中性洗剤を 使いかたく絞ったふきんでふいてください。 吸気口・排気口についたほこりなどは乾いた布で定 期的に取り除いてください。換気出来ずに故障す る恐れがあります。

内



よく絞ったふきんでふ いてください。

庫内底面の汚れはシミ になるため丸皿と回転 ローラーをはずして拭 き取ってください。

汚れが取れにくい場合は、薄めた台所用中性洗剤 を使いかたく絞ったふきんでふいてください。

丸 m



スポンジで洗い、水分を 拭き取ってください。

周波数・転居について

転居されるときは、お買い上げの販売店にご相談ください。

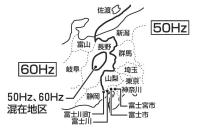
周波数が異なる地域に転居される場合は、そのままご利用になれません。

転居前と電源周波数が異なる場合には、部品の取り換えが必要です。販売店または、当社「お 客様サービス係」までお問合せください。

- ●取り換えが必要な部品
- 高圧コンデンサー ・高圧トランス ・タイマー
- 取り換えにともなう費用・保証期間内は下記の通りです。

部品代	取り換え工料
無料	費用については販売店または、 当社 「お客様サービス係」 にご 相談ください。

保証期間外の費用については販売店にご相談ください。



こんなときは 修理・サービスをお申しつけになる前に 下記の点をお調べください。

こんなときは?	調べるところ	処置
動作しない。	●電源プラグはコンセントに確実 に差し込まれていますか?	●電源プラグをコンセントへ差し 込んでください。
	●ドアはきちんと閉まっていますか?	●ドアをきちんと閉めてください。
加熱中に電源がす ぐ切れる。 (ブレーカーが切れる)	電気の容量を超えていませんか?	出力を下げても消費電力は下がりません。 他に使用している電化製品の使用を中止 してください。販売店にご相談ください。
加熱してもすぐに 止まる。 動かない。	庫内の温度が高温になると、温度過昇 防止機能がはたらき、電源が切れます。	ドアを開けて庫内の温度を冷ましてから使用します。
食品が温まらない。	食品が金属容器やアルミホイルな どでおおわれていませんか?	食品を金属容器やアルミホイル でおおわないでください。
加熱中、ドアの下部 に水滴が付いたり 落ちたりする。	食品から出た水分が水蒸気となり ドアに付着したものです。	ふきんで拭き取ってください。
火花が出る。	●金・銀模様のある容器を使用していませんか?●庫内壁面に金属(アルミホイル)が触れていませんか?●食品カスなどが付着していませんか?	●金・銀模様のある容器を使用しないでください。●庫内壁面に金属(アルミホイル)が触れないようにしてください。●付着している食品カスなどを拭き取ってください。
丸皿が回転しない。	丸皿、回転ローラーはきちんと セットされていますか?食器や容器が庫内壁面に触れて いませんか?	丸皿、回転ローラーをきちんと セットしてください。食器や容器が庫内壁面に触れ ないようにしてください。
丸皿が左右に回転 する。	故障ではありません。 調理開始のタイミングにより、右 または左に回転します。	そのままお使いください。
加熱中にファンの 「ブーン」音が大き くなったり小さく なったりする。 "カチッ"と音がする。	故障ではありません。 加熱をコントロールしているため です。	そのままお使いください。
"ガタンガタン" <i>と</i> 音 がする。	丸皿が回転ローラーにきちんと セットされていますか?	丸皿の内側の線の中にローラー がおさまるようにセットしてください。

★長年ご使用の電子レンジの点検を!



ご使用の際

ありませんか。

このようなことは



●調理を開始しても食品が加熱されない。 ● 電源プラグや電源コードが異常に熱くなる。

> ●電源コードに傷が付いていたり、電源コー ドを動かすと通電したりしなかったりする。

- 異常な臭いや音がする。
- ●自動的に切れないことがある。
- ●ドアに著しいガタや変形がある。 ◆本体にさわると電気を感じる。
- ◆その他の異常・故障がある。

ご使用 中止

のため、コンセン トから電源プラグ をはずし、必ず販 売店にご連絡くだ さい。点検・修理 に要する費用など は販売店にご相談 ください。

故障や事故防止